VITALITY

Birlikte hareket edelim

VITALITY araç setiniz

vitality.sports4.eu/tr/toolkit

Ücretsiz, beş dilde, üye olmanız gerekmez.

VITALITY

Birlikte hareket edelim

VITALITY araç setiniz

vitality.sports4.eu/tr/toolkit

Ücretsiz, beş dilde, üye olmanız gerekmez.

VITALITY

Birlikte hareket edelim

VITALITY araç setiniz

vitality.sports4.eu/tr/toolkit

Ücretsiz, beş dilde, üye olmanız gerekmez.

VITALITY

Birlikte hareket edelim

VITALITY araç setiniz

vitality.sports4.eu/tr/toolkit

Ücretsiz, beş dilde, üye olmanız gerekmez.

Bu hafta hareket edeceğim iki gün

1 Gün _____

Saat _____

2 Gün _____

Saat _____

On dakika yeter. Sabah uyanışı videosu iyi bir başlangıç.

Co-funded by the European Union

Co-funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Bu hafta hareket edeceğim iki gün

1 Gün _____

Saat _____

2 Gün _____

Saat _____

On dakika yeter. Sabah uyanışı videosu iyi bir başlangıç.

Co-funded by the European Union

Co-funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Bu hafta hareket edeceğim iki gün

1 Gün _____

Saat _____

2 Gün _____

Saat _____

On dakika yeter. Sabah uyanışı videosu iyi bir başlangıç.

Co-funded by the European Union

Co-funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Bu hafta hareket edeceğim iki gün

1 Gün _____

Saat _____

2 Gün _____

Saat _____

On dakika yeter. Sabah uyanışı videosu iyi bir başlangıç.

Co-funded by the European Union

Co-funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.