VITALITY

Рухаймося разом

Ваш посібник VITALITY

vitality.sports4.eu/uk/toolkit

Безкоштовно, п’ятьма мовами, без реєстрації.

VITALITY

Рухаймося разом

Ваш посібник VITALITY

vitality.sports4.eu/uk/toolkit

Безкоштовно, п’ятьма мовами, без реєстрації.

VITALITY

Рухаймося разом

Ваш посібник VITALITY

vitality.sports4.eu/uk/toolkit

Безкоштовно, п’ятьма мовами, без реєстрації.

VITALITY

Рухаймося разом

Ваш посібник VITALITY

vitality.sports4.eu/uk/toolkit

Безкоштовно, п’ятьма мовами, без реєстрації.

Мої два дні цього тижня

1 **День** _____

Час _____

2 **День** _____

Час _____

Десяти хвилин достатньо. Для початку добре підійде відео «Ранкова гімнастика».

Co-funded by the European Union

Co-funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Мої два дні цього тижня

1 **День** _____

Час _____

2 **День** _____

Час _____

Десяти хвилин достатньо. Для початку добре підійде відео «Ранкова гімнастика».

Co-funded by the European Union

Co-funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Мої два дні цього тижня

1 **День** _____

Час _____

2 **День** _____

Час _____

Десяти хвилин достатньо. Для початку добре підійде відео «Ранкова гімнастика».

Co-funded by the European Union

Co-funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Мої два дні цього тижня

1 **День** _____

Час _____

2 **День** _____

Час _____

Десяти хвилин достатньо. Для початку добре підійде відео «Ранкова гімнастика».

Co-funded by the European Union

Co-funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.